



Областное государственное автономное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт повышения квалификации педагогических работников»  
«Педагогическая ассоциация Еврейской автономной области»

# МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ВОДЕ ПРИ ОБУЧЕНИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ ПЛАВАНИЮ



*Из опыта работы  
Скуматовой Ларисы Анатольевны,  
учителя физической культуры  
МБОУ «СОШ № 1» г. Биробиджана*

*Биробиджан, 2014 г.*

Методика применения подвижных игр на воде при обучении младших школьников плаванию : из опыта работы Скуматовой Л.А., учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» г. Биробиджана. – Биробиджан : ОГАОУ ДПО «ИПКПР», 2014. – 26 с.

Сборник «Методика применения подвижных игр на воде при обучении младших школьников плаванию» рекомендован к печати и практическому применению в ОО Еврейской автономной области решением редакционно-издательского совета ОблИПКПР от 29 октября 2014 года

### **Составитель**

Н.И. Ленская, старший преподаватель кафедры общего образования и воспитания ОблИПКПР

### **Ответственный редактор**

Т.А. Файн, зав. отделом педагогического менеджмента ОблИПКПР, к.п.н., доцент, член-корреспондент МАНПО, действительный член РАСН почетный работник общего образования

### **Ответственный за выпуск**

Е.Л. Корниенко, зав. редакционно-издательским отделом ОблИПКПР

### **Компьютерная верстка**

Т.Н. Серга, технический редактор ОблИПКПР

В настоящем сборнике изложен опыт работы учителя физической культуры с обучающимися начальных классов при организации уроков по плаванию с использованием подвижных игр на воде.

Использование различных игр на воде позволяет педагогу повышать уровень физической подготовленности обучающихся, прививать интерес к физической культуре, способствует укреплению здоровья, развитию двигательных способностей школьников.

Применение специальных средств и методов с учетом возрастных особенностей обучающихся способствует физическому развитию детей, воспитывает потребность в самостоятельных занятиях плаванием.

Материалы сборника адресованы учителям физической культуры, педагогам дополнительного образования, тренерам-преподавателям ДЮСШ.

© 2014

## **Содержание**

Слово об учителе.....	4
Методика применения подвижных игр на воде при обучении младших школьников плаванию.....	6
Приложение 1. Подвижные игры и упражнения на воде.....	15
Приложение 2. Конспект урока по физической культуре (плавание), 2 класс.....	24