



## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

*Из опыта работы  
Киселевой Талины Рагжабовны,  
учителя адаптивной физической культуры  
ОТАОУ «Центр образования «Ступени»*

Использование игр и упражнений, направленных на развитие двигательных навыков обучающихся с ограниченными возможностями здоровья : из опыта работы Киселевой Г.Р., учителя адаптивной физической культуры областного государственного автономного общеобразовательного учреждения «Центр образования «Ступени» г. Биробиджана. – Биробиджан : ОГАОУ ДПО «ИПКПР», 2015. – 40 с.

Сборник «Использование игр и упражнений, направленных на развитие двигательных навыков обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» рекомендован к печати и практическому применению в образовательных организациях Еврейской автономной области решением редакционно-издательского совета ОблИПКПР от 30 апреля 2015 года

**Составитель:**

Н.И. Ленская, старший преподаватель кафедры общего образования и воспитания ОблИПКПР

**Научный редактор:**

Т.А. Файн, к.п.н., доцент, зав. отделом педагогического менеджмента ОблИПКПР, действительный член РАСН, член-корреспондент МАНПО, почетный работник общего образования РФ, заслуженный работник образования ЕАО, председатель совета ОО «Педагогическая ассоциация ЕАО»

**Ответственный за выпуск:**

Е.Л. Корниенко, зав. редакционно-издательским отделом ОблИПКПР

**Компьютерная верстка:**

Т.Н. Серга, технический редактор ОблИПКПР

В сборнике обобщен опыт работы учителя по организации адаптивной физкультуры для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Представлены подвижные игры и физические упражнения, которые активизируют работу всех систем организма, приносят обучающемуся положительные эмоции и оказывают значительное воздействие на физическое развитие.

Использование подвижных игр и физических упражнений позволяет педагогу прививать интерес обучающихся к физической культуре, укреплению здоровья, развитию двигательных способностей.

Материалы сборника адресованы учителям физической культуры образовательных организаций.

## ***Содержание***

Слово об учителе.....	4
Использование игр и упражнений, направленных на развитие двигательных навыков обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.....	6
Приложение 1. Подвижные игры, направленные на развитие двигательных навыков обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.....	11
Приложение 2. Физические упражнения, направленные на развитие двигательных навыков у обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.....	26
Приложение 3. Технологическая карта урока в разделе программы «Гимнастика» по теме: «Элементы акробатики. Перекаты в группировке».....	36