

Областное государственное образовательное учреждение дополнительного  
профессионального образования  
«Институт повышения квалификации педагогических работников»  
ОО «Педагогическая ассоциация Еврейской автономной области»

# **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ В ШКОЛЬНОМ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОМ ОБРАЗОВАНИИ**



*Из опыта работы  
Колчановой  
Светланы Владимировны,  
учителя истории и  
обществознания МБОУ  
«СОШ №1»  
г. Биробиджана*

*Биробиджан, 2015*

Здоровьесбережение в школьном социально-гуманитарном образовании : из опыта работы Светланы Владимировны Колчановой, учителя истории и обществознания МБОУ «СОШ №1» г. Биробиджана. – Биробиджан : ОблИПКПР, 2015. – 32 с.

Сборник «Здоровьесбережение в школьном социально-гуманитарном образовании» рекомендован к печати и практическому применению в ОО Еврейской автономной области решением редакционно-издательского совета областного ИПКПР от 30 апреля 2015 года

**Составитель:**

Коваленко В.Ф., старший преподаватель кафедры общего образования и воспитания ОблИПКПР

**Научный редактор:**

Файн Т.А., зав. отделом педагогического менеджмента ОблИПКПР, к.п.н., доцент, действительный член РАСН, член-корреспондент МАНПО, почетный работник общего образования РФ, заслуженный работник образования ЕАО, председатель совета ОО «Педагогическая ассоциация ЕАО»

**Ответственный за выпуск:**

Корниенко Е. Л., зав. редакционно-издательским отделом ОблИПКПР

**Компьютерная верстка:**

Серга Т.Н., технический редактор ОблИПКПР

В данном сборнике содержатся материалы Колчановой Светланы Владимировны, учителя истории и обществознания МБОУ «СОШ №1» г. Биробиджана.

Раскрывается теоретический и практический опыт работы учителя по применению современных педагогических технологий в образовательном процессе. Показана практическая деятельность педагога, в которой особое внимание уделено элементам по здоровьесбережению на уроках и во внеурочное время. Приведены примеры учебных занятий, методы и приемы, посредством которых снимаются признаки утомляемости, нервного напряжения, сводится к минимуму элемент гиподинамии у обучающихся.

Сборник рекомендован педагогам образовательных организаций области.

© 2015

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| Слово об учителе.....  | 4  |
| Здоровьесбережение в школьном социально-гуманитарном образовании.....  | 6  |
| Список ресурсов для учителей.....  | 12 |
| Приложение 1. Тематические динамические паузы для уроков истории в 5 классе.....   | 12 |
| Приложение 2. Урок по предмету «История», 5 класс. Тема урока: Китай в древности. Чему учил китайский мудрец Конфуций..... | 16 |
| Приложение 3. Урок по предмету «История», 5 класс. Тема урока: «Финикийские мореплаватели».....                            | 23 |
| Приложение 4. Урок по предмету «История», 6 класс. Тема урока: «В рыцарском замке».....                                    | 28 |