



Областное государственное автономное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт повышения квалификации педагогических работников»  
ОО «Педагогическая ассоциация Еврейской автономной области»

## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА ЗАНЯТИЯХ ХОРЕОГРАФИИ**



*Из опыта работы  
Ланиной Елены Геннадьевны,  
педагога дополнительного образования  
МАОУ ДООД «Центр детского творчества»  
г. Биробиджана*

Здоровьесберегающие технологии на занятиях хореографии : из опыта работы Ланиной Е.Г., педагога дополнительного образования МАОУДОД «Центр детского творчества» г. Биробиджана. – Биробиджан : ОГАОУ ДПО «ИПКПР», 2015. – 32 с.

Сборник «Здоровьесберегающие технологии на занятиях хореографии» рекомендован к печати и практическому применению в ОУ Еврейской автономной области решением редакционно-издательского совета ОГАОУ ДПО «ИПКПР» 30 ноября 2015 года.

### **Составители**

Конькова Н.Л., старший преподаватель кафедры ООиВ ОГАОУ ДПО «ИПКПР»

Ленская Н.И., старший преподаватель кафедры ООиВ ОГАОУ ДПО «ИПКПР»

### **Научный редактор**

Файн Т.А., зав. отделом педагогического менеджмента ОГАОУ ДПО «ИПКПР», к.п.н., доцент

### **Ответственный за выпуск**

Корниенко Е.Л., зав. редакционно-издательским отделом ОГАОУ ДПО «ИПКПР»

### **Компьютерная верстка**

Серга Т.Н., технический редактор ОГАОУ ДПО «ИПКПР»

В сборнике представлен опыт применения здоровьесберегающих технологий на занятиях хореографии. Описываются методы, приемы и формы проведения хореографических занятий. Представлены разработки занятий и комплекс упражнений, направленных на развитие природных физических данных детей, сохранение и укрепление их здоровья, профилактику заболеваний.

Материалы сборника рекомендуются для применения в работе педагогам дополнительного образования, учителям, реализующим внеурочную деятельность в начальной и основной школе.

© 2015

## **Содержание**

|  |    |
|--|----|
| Слово о педагоге.....  | 4  |
| Здоровьесберегающие технологии на занятиях хореографии.....  | 5  |
| Приложение 1. Конспект занятия «В мир здоровья через хореографию».....                             | 15 |
| Приложение 2. Конспект открытого занятия по теме «Радуга здоровья» (5 год обучения).....           | 23 |
| Приложение 3. Комплекс упражнений, направленных на развитие природных физических данных детей..... | 29 |
| Список использованной литературы.....  | 33 |